



Polski Związek Łowiecki

Zarząd Okręgowy we Wrocławiu

ul. Wodzisławska 10 b

52-017 Wrocław

tel. 71-340-08-58

e-mail: zo.wroclaw@pzlow.pl

KURS PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM SZKOLENIA

<u>29.03.2026 r. (edycja I)</u>		
Godzina	Prowadzący	Zakres tematyczny
9:00 – 10:30	Marcin Idec (ratownik medyczny)	<u>Temat 1 (2h)</u> <u>Wprowadzenie do udzielania pierwszej pomocy:</u> • aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy; • bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy; • łańcuch przeżycia; • ocena stanu poszkodowanego (ocena przytomności, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu, ocena oznak krążenia, wywiad z poszkodowanym; • ocena stanu dziecka oraz osoby dorosłej; • pozycja bezpieczna – schemat postępowania; • wezwanie pomocy oraz poprawna informacja o zdarzeniu; • zabezpieczenie i transport poszkodowanego.
10:45 – 12:15		<u>Temat 2 (2h)</u> <u>Funkcjonowanie organizmu ludzkiego:</u> • podstawy fizjologii i anatomii najważniejszych organów; • reanimacja krążeniowo-oddechowa u dzieci i dorosłych; • reanimacja krążeniowo u dzieci i dorosłych z użyciem AED.



Polski Związek Łowiecki

Zarząd Okręgowy we Wrocławiu

ul. Wodzisławska 10 b

52-017 Wrocław

tel. 71-340-08-58

e-mail: zo.wroclaw@pzlow.pl

12:30 – 14:00	<u>Temat 3 (2h)</u> <u>Rodzaje i sposoby postępowania z ranami i urazami, metody tamowania krwawienia oraz zasady opatrywania ran i urazów:</u> • postępowanie w urazach u dzieci i dorosłych; złamania, skręcenia, zwichnięcia; • amputacje urazowe; • urazy kręgosłupa; • ciało obce w ranie i oku; • krwotok z nosa; • odwodnienie; • hipotermia i odmrożenia; • hipertermia i oparzenia; • porażenia prądem; • urazy twarzoczaszki.
14:15 – 15:45	<u>Temat 4 (2h):</u> <u>Stany nagłe u dzieci i dorosłych</u> • zakrztuszenia i zadławienia; • drgawki i padaczka; • omdlenia; • zawał serca; • udar mózgu; • cukrzyca; • zatrucia; • wstrząs. Podsumowanie i zakończenie kursu wraz z rozdaniem zaświadczeń o ukończeniu szkolenia