



Polski Związek Łowiecki

Zarząd Okręgowy we Wrocławiu

ul. Wodzisławska 10 b

52-017 Wrocław

tel. 71-340-08-58

e-mail: zo.wroclaw@pzlow.pl

KURS PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM SZKOLENIA (edycja I – IV)

<u>06.04.2025r. (edycja I)</u>		
Godzina	Prowadzący	Zakres tematyczny
9:00 – 10:30	Daniel Sondej (ratownik medyczny)	<u>Temat 1 (2h)</u> <u>Wprowadzenie do udzielania pierwszej pomocy:</u> <ul style="list-style-type: none">• aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy;• bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy;• łańcuch przeżycia;• ocena stanu poszkodowanego (ocena przytomności, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu, ocena oznak krążenia, wywiad z poszkodowanym;• ocena stanu dziecka oraz osoby dorosłej;• pozycja bezpieczna – schemat postępowania;• wezwanie pomocy oraz poprawna informacja o zdarzeniu;• zabezpieczenie i transport poszkodowanego.
10:45 – 12:15		<u>Temat 2 (2h)</u> <u>Funkcjonowanie organizmu ludzkiego:</u> <ul style="list-style-type: none">• podstawy fizjologii i anatomii najważniejszych organów;• reanimacja krążeniowo-oddechowa u dzieci i dorosłych;• reanimacja krążeniowa u dzieci i dorosłych z użyciem AED.



Polski Związek Łowiecki

Zarząd Okręgowy we Wrocławiu

ul. Wodzisławska 10 b

52-017 Wrocław

tel. 71-340-08-58

e-mail: zo.wroclaw@pzlow.pl

12:30 – 14:00		<p><u>Temat 3 (2h)</u></p> <p><u>Rodzaje i sposoby postępowania z ranami i urazami, metody tamowania krwawienia oraz zasady opatrywania ran i urazów:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• postępowanie w urazach u dzieci i dorosłych; złamania, skręcenia, zwichnięcia;• amputacje urazowe;• urazy kręgosłupa;• ciało obce w ranie i oku;• krwotok z nosa;• odwodnienie;• hipotermia i odmrożenia;• hipertermia i oparzenia;• porażenia prądem;• urazy twarzoczaszki.
14:15 – 15:45		<p><u>Temat 4 (2h):</u></p> <p><u>Stany nagłe u dzieci i dorosłych</u></p> <ul style="list-style-type: none">• zakrztuszenia i zadławienia;• drgawki i padaczka;• omdlenia;• zawał serca;• udar mózgu;• cukrzyca;• zatrucia;• wstrząs. <p>Podsumowanie i zakończenie kursu wraz z rozdaniem zaświadczeń o ukończeniu szkolenia</p>



Polski Związek Łowiecki

Zarząd Okręgowy we Wrocławiu

ul. Wodzisławska 10 b

52-017 Wrocław

tel. 71-340-08-58

e-mail: zo.wroclaw@pzlow.pl

15.06.2025r. (edycja II)		
Godzina	Prowadzący	Zakres tematyczny
9:00 – 10:30	Daniel Sondej (ratownik medyczny)	<u>Temat 1 (2h)</u> <u>Wprowadzenie do udzielania pierwszej pomocy:</u> <ul style="list-style-type: none">• aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy;• bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy;• łańcuch przeżycia;• ocena stanu poszkodowanego (ocena przytomności, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu, ocena oznak krążenia, wywiad z poszkodowanym);• ocena stanu dziecka oraz osoby dorosłej;• pozycja bezpieczna – schemat postępowania;• wezwanie pomocy oraz poprawna informacja o zdarzeniu;• zabezpieczenie i transport poszkodowanego.
10:45 – 12:15		<u>Temat 2 (2h)</u> <u>Funkcjonowanie organizmu ludzkiego:</u> <ul style="list-style-type: none">• podstawy fizjologii i anatomii najważniejszych organów;• reanimacja krążeniowo-oddechowa u dzieci i dorosłych;• reanimacja krążeniowo u dzieci i dorosłych z użyciem AED.



Polski Związek Łowiecki

Zarząd Okręgowy we Wrocławiu

ul. Wodzisławska 10 b

52-017 Wrocław

tel. 71-340-08-58

e-mail: zo.wroclaw@pzlow.pl

12:30 – 14:00		<p><u>Temat 3 (2h)</u></p> <p><u>Rodzaje i sposoby postępowania z ranami i urazami, metody tamowania krwawienia oraz zasady opatrywania ran i urazów:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• postępowanie w urazach u dzieci i dorosłych; złamania, skręcenia, zwichnięcia;• amputacje urazowe;• urazy kręgosłupa;• ciało obce w ranie i oku;• krwotok z nosa;• odwodnienie;• hipotermia i odmrożenia;• hipertermia i oparzenia;• porażenia prądem;• urazy twarzoczaszki.
14:15 – 15:45		<p><u>Temat 4 (2h):</u></p> <p><u>Stany nagłe u dzieci i dorosłych</u></p> <ul style="list-style-type: none">• zakrztuszenia i zadławienia;• drgawki i padaczka;• omdlenia;• zawał serca;• udar mózgu;• cukrzyca;• zatrucia;• wstrząs. <p>Podsumowanie i zakończenie kursu wraz z rozdaniem zaświadczeń o ukończeniu szkolenia</p>



Polski Związek Łowiecki

Zarząd Okręgowy we Wrocławiu

ul. Wodzisławska 10 b

52-017 Wrocław

tel. 71-340-08-58

e-mail: zo.wroclaw@pzlow.pl

27.07.2025r. (edycja III)		
Godzina	Prowadzący	Zakres tematyczny
9:00 – 10:30	Daniel Sondej (ratownik medyczny)	<u>Temat 1 (2h)</u> <u>Wprowadzenie do udzielania pierwszej pomocy:</u> <ul style="list-style-type: none">• aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy;• bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy;• łańcuch przeżycia;• ocena stanu poszkodowanego (ocena przytomności, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu, ocena oznak krążenia, wywiad z poszkodowanym;• ocena stanu dziecka oraz osoby dorosłej;• pozycja bezpieczna – schemat postępowania;• wezwanie pomocy oraz poprawna informacja o zdarzeniu;• zabezpieczenie i transport poszkodowanego.
10:45 – 12:15		<u>Temat 2 (2h)</u> <u>Funkcjonowanie organizmu ludzkiego:</u> <ul style="list-style-type: none">• podstawy fizjologii i anatomii najważniejszych organów;• reanimacja krążeniowo-oddechowa u dzieci i dorosłych;• reanimacja krążeniowo u dzieci i dorosłych z użyciem AED.



Polski Związek Łowiecki

Zarząd Okręgowy we Wrocławiu

ul. Wodzisławska 10 b

52-017 Wrocław

tel. 71-340-08-58

e-mail: zo.wroclaw@pzlow.pl

12:30 – 14:00		<p><u>Temat 3 (2h)</u></p> <p><u>Rodzaje i sposoby postępowania z ranami i urazami, metody tamowania krwawienia oraz zasady opatrywania ran i urazów:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• postępowanie w urazach u dzieci i dorosłych; złamania, skręcenia, zwichnięcia;• amputacje urazowe;• urazy kręgosłupa;• ciało obce w ranie i oku;• krwotok z nosa;• odwodnienie;• hipotermia i odmrożenia;• hipertermia i oparzenia;• porażenia prądem;• urazy twarzoczaszki.
14:15 – 15:45		<p><u>Temat 4 (2h):</u></p> <p><u>Stany nagłe u dzieci i dorosłych</u></p> <ul style="list-style-type: none">• zakrztuszenia i zadławienia;• drgawki i padaczka;• omdlenia;• zawał serca;• udar mózgu;• cukrzyca;• zatrucia;• wstrząs. <p>Podsumowanie i zakończenie kursu wraz z rozdaniem zaświadczeń o ukończeniu szkolenia</p>



Polski Związek Łowiecki

Zarząd Okręgowy we Wrocławiu

ul. Wodzisławska 10 b

52-017 Wrocław

tel. 71-340-08-58

e-mail: zo.wroclaw@pzlow.pl

12.10.2025r. (edycja IV)		
Godzina	Prowadzący	Zakres tematyczny
9:00 – 10:30	Daniel Sondej (ratownik medyczny)	<u>Temat 1 (2h)</u> <u>Wprowadzenie do udzielania pierwszej pomocy:</u> <ul style="list-style-type: none">• aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy;• bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy;• łańcuch przeżycia;• ocena stanu poszkodowanego (ocena przytomności, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu, ocena oznak krążenia, wywiad z poszkodowanym);• ocena stanu dziecka oraz osoby dorosłej;• pozycja bezpieczna – schemat postępowania;• wezwanie pomocy oraz poprawna informacja o zdarzeniu;• zabezpieczenie i transport poszkodowanego.
10:45 – 12:15		<u>Temat 2 (2h)</u> <u>Funkcjonowanie organizmu ludzkiego:</u> <ul style="list-style-type: none">• podstawy fizjologii i anatomii najważniejszych organów;• reanimacja krążeniowo-oddechowa u dzieci i dorosłych;• reanimacja krążeniowo u dzieci i dorosłych z użyciem AED.



Polski Związek Łowiecki

Zarząd Okręgowy we Wrocławiu

ul. Wodzisławska 10 b

52-017 Wrocław

tel. 71-340-08-58

e-mail: zo.wroclaw@pzlow.pl

12:30 – 14:00		<p><u>Temat 3 (2h)</u></p> <p><u>Rodzaje i sposoby postępowania z ranami i urazami, metody tamowania krwawienia oraz zasady opatrywania ran i urazów:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• postępowanie w urazach u dzieci i dorosłych; złamania, skręcenia, zwichnięcia;• amputacje urazowe;• urazy kręgosłupa;• ciało obce w ranie i oku;• krwotok z nosa;• odwodnienie;• hipotermia i odmrożenia;• hipertermia i oparzenia;• porażenia prądem;• urazy twarzoczaszki.
14:15 – 15:45		<p><u>Temat 4 (2h):</u></p> <p><u>Stany nagłe u dzieci i dorosłych</u></p> <ul style="list-style-type: none">• zakrztuszenia i zadławienia;• drgawki i padaczka;• omdlenia;• zawał serca;• udar mózgu;• cukrzyca;• zatrucia;• wstrząs. <p>Podsumowanie i zakończenie kursu wraz z rozdaniem zaświadczeń o ukończeniu szkolenia</p>